

OÖN-Buch



Kompakter „Weg-Weiser“

Foto: K&P

Nordic Walken auf 33 Wegen

Das neue Buch „33 Wege für Geist und Körper“ von OÖNachrichten und Trauner Verlag beschreibt die schönsten Nordic-Walking Routen in Oberösterreich. Ausführlich erklärt sind die Strecken mit Bildern, Beschreibungen, Karten sowie Angaben zu Gezeit und Schwierigkeitsgrad. Gestaltet wurde es von Gisdat in Kooperation mit den Gemeinden. Erhältlich ist das OÖN-Walkingbuch um 14,90 Euro (exkl. 1,60 Euro Versandkosten) unter walkingbuch@nachrichten.at, telefonisch: 0732/7805-429, sowie in den OÖN-Geschäftsstellen Linz, Wels, Steyr und im gut sortierten Buchhandel.

Vortrag

Weber: Der Mensch im Gleichgewicht

Martin Weber, Erfolgsthérapeute vieler Spitzensportler, entdeckte mit 51 Jahren seine Gabe, Energie zu sehen und zu spüren. Seine Intuition ermöglicht ihm, Menschen zu helfen, gezielt ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Es geht ihm nicht darum, Krankheiten zu bekämpfen, sondern Gesundheit zu erhalten und zu aktivieren. Dazu gehört der ganze Mensch mit seinem Umfeld. Darüber spricht er am 29. September, 19.30 Uhr, bei Thalia in Linz. Kostenlose Karten: Tel. 0732/7615-570



Foto: privat

Gewinnspiel

Großstadtabenteuer im Kino erleben

Ein spannendes wie romantisches Großstadtabenteuer verspricht der Film „Gangs“ zu sein, ab 1. Oktober im Kino. Er erzählt von der Achterbahnfahrt jugendlicher Gefühle und dem turbulenten Erwachsenwerden in der Großstadt, mit den Brüdern Jimi Blue und Wilson Gonzalez Ochsenknecht (bekannt aus „Die wilden Kerle“). OÖNcard-Inhaber können zehn Mal zwei Kinogutscheine gewinnen: nachrichten.at/gewinnspiele

Gewinnspiel

Krimi mit Düringer und viel „Schmäh“

Ein Ex-Polizist und Private-Eye wider Willen wird während einer Beschattung zum Hauptverdächtigen in einem Mordfall. „Der Fall des Lemming“ nach dem Bestseller von Stefan Slupetzky bringt neben Fritz Karl auch Roland Düringer und Julia Koschitz ins Kino. Die OÖN verlosen zehn Kinopackages mit je zwei Kinogutscheinen, einem T-Shirt und einem Buch: nachrichten.at/gewinnspiele

Für diese Seiten wurden Druckkostenbeiträge geleistet. Es handelt sich somit gem. §26 MedienG um „entgeltliche Einschaltungen“.

Gewinnspiele, Veranstaltungen, Ermäßigungen: Mit den

Wunderland für Kinder

Ein großes Wunderland für Kinder öffnet am 26. und 27. September in Pasching seine Porten. Mit 2500 Quadratmetern ist der „BOGI PARK“ der größte Drinnen-Spielplatz Oberösterreichs.

Im „BOGI PARK“ dürfen Kinder bis zum Alter von zwölf Jahren all das tun, was ihnen am meisten Freude macht: spielen, toben, laut sein – bei jedem Wetter. Erfahrene Kinderbetreuer und modernste Spielgeräte, die den höchsten Sicherheitsstandards entsprechen, ermöglichen unbeschwertes Vergnügen. Neben einem Riesen-Spielplatz mit Freifall-Rutsche bietet der „BOGI PARK“ auch eine Quad-Bahn, einen Kinderzug, Trampolin-Anlagen und Kletterspaß. Kleinkinder sind im Mini-Park bestens aufgehoben. Auf den Tennisbetrieb hat die „BOGI PARK“-Eröffnung keinerlei Einfluss.

Die OÖN verlosen außerdem 20 „BOGI PARK“-Familienkarten. Spielen Sie mit unter www.nachrichten.at/gewinnspiele

Besuchen Sie uns doch auch an diesem Wochenende am OÖN Stand, wo Sie die Chance haben ein Wimberger-Haus im Wert von 120.000 Euro und weitere tolle Preise zu gewinnen!



Im „BOGI PARK“ können Kinder nach Herzenslust herumtoben.

Foto: Bogi Park

Ungewöhnlicher Lesegenuss in Linz: Kommen Sie zum StadtLesen!

Sofas, Sitzsäcke und mehr als 2000 Bücher locken derzeit auf der Linzer Promenade zum Wegweilen. Am Samstag wird die Aktion StadtLesen von Autor Alfred Komarek beehrt.

„Lesescouts“ laden Passanten ein, auf einer der bequemen Sitzmöglichkeiten Platz zu nehmen, um sich in Ruhe einem der Bücher zu widmen, die vor Ort ausgeborgt werden können. „Wir wollen zeigen, dass Lesen genussvoll ist, und haben daher die schönsten Plätze der Landeshauptstädte für unsere Aktion ausgesucht“, sagt Sebastian Mettler, der Initiator von StadtLesen.

Mit feinen Schmankerln der Genussregionen Österreichs soll der Lesegenuss komplettiert werden. Regionale Buchhandlungen und Bibliotheken



Im Sitzsack kneten und Bücher genießen

Foto: StadtLesen

sind ins Projekt eingebunden und beteiligen sich aktiv an StadtLesen – sichtbar gemacht wird dies durch Wegweiser, die zu den Buchhandlungen und deren Angeboten führen.

Linz ist die siebte Station auf der von den OÖN unterstützten StadtLesen-Tour. „In den anderen Landeshauptstädten war die Aktion bisher ein großer Erfolg“, erzählt Mettler.

OÖN-VORTEIL

Genuss StadtLesen

Linz ist die siebte Station auf der StadtLesen-Tour: Noch bis 27. September jeweils von 9 bis 22 Uhr können Passanten auf der Promenade in Linz aus mehr als 2000 Büchern lesen; Höhepunkt: Alfred Komarek liest aus „Polt“, 26. September, 19 Uhr. OÖNcard-Inhaber erhalten einen Übernachtungsgutschein (30 Euro) für die Bibliotels: bibliotels.com

Als Höhepunkt wird Autor Alfred Komarek am Samstag um 19 Uhr im „Readers' Corner“ (bei Regen im Landhaus-Durchgang) aus seinem neuen „Polt“ lesen. www.stadtlesen.com

OÖNCARD-VORTEIL

„Sinnenreiche“ Fahrt für Bahnfreunde

Ein besonderes Erlebnis bieten der Tourismusverband Böhmerwald und die ÖBB den OÖNcard-Inhabern morgen, 26. September. Mit der Mühlkreisbahn geht es nach Berg bei Rohrbach. Am Bahnhof begrüßt Sie die alte Lok „Aigen“ – die erste Lokomotive, die diese Strecke befahren hat.

Von 9 bis 11 Uhr erfahren Sie im Mühlkreisbahnmuseum, das sich direkt am Bahnhof befindet, mehr über die Geschichte der Bahn. Nur wenige Gehminuten von der Ausstiegstelle entfernt befindet sich die Villa Sinnenreich. Zwischen 10 und 16 Uhr können Sie hier in die Welt der Sinne eintauchen. Das Spiel mit der eigenen



Der „Desiro“ auf der Mühlkreisbahnstrecke

Foto: ÖBB

Wahrnehmung kann man in diesem Museum voll auskosten. Werden Sie zum Riesen oder Zwerg, stürzen Sie in die Unendlichkeit im Drunken Cube oder hören Sie Ihr Herz laut schlagen, wenn Sie Mr. Orlovski die Hände schütteln. Sie werden verblüfft sein, wie leicht man sich täuschen lassen kann!

Bahnfahrt mit der Mühlkreisbahn ab Bhf. Linz-Urfahr 7.30 und 9.30 Uhr, Bhf. Rohrbach-Berg 10.47 Uhr; OÖNcard-Inhaber genießen die selben Konditionen wie ÖBB-VORTEILScard-Besitzer; Ermäßigungen mit Bahnticket: Villa Sinnenreich (10 Prozent), Mühlkreisbahnmuseum (50 Prozent).